

Septiembre 2026

Pacífico Vibes

VOL
04



Trillo Tití

Pedalea, camina y explora
10 km de naturaleza

Esto Somos

Marianela convirtió su
pasión por la música en
oportunidades para otros

Sé parte

Haz clic y cuéntanos qué
historias quieres ver en la
próxima edición

> [Go to english version](#)

Bienvenidos

Como en la música, un lugar también se construye con muchas voces. Algunas se escuchan fuerte, otras aparecen de fondo, pero todas aportan algo al resultado final. **Y cuando prestamos atención, descubrimos que siempre hay nuevas voces, historias y experiencias sonando a nuestro alrededor.**

A veces estamos tan inmersos en nuestro día a día que dejamos de mirar todo lo que ocurre cerca. Esta edición es una invitación a hacerlo; a descubrir una historia que quizás no conocías, encontrar nuevos lugares para disfrutar y volver a mirar con curiosidad esos espacios que sentimos tan nuestros.



Los invito a hacer una pausa, recorrer estas páginas y disfrutar de las historias, experiencias y avances que hoy compartimos con ustedes.

Y, si tienes una historia que merece ser contada, queremos conocerla.

Marianela Aponte

*Directora de la Academia
de Música Fioritura
Residente de Woodlands*

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and flourishes.

Esto somos

Una vida dedicada a crear oportunidades



Cuando Marianela Aponte llegó a Panamá en 2012, traía consigo una sólida trayectoria en educación, música y gestión cultural. Durante años dedicó sus conocimientos a formar a otros, hasta que un día, saliendo del Liceo Francés Internacional de Panamá, pensó: "Dios mío, quiero vivir aquí". Poco tiempo después, ella y su familia encontraron en Panamá Pacífico un lugar para hacerlo realidad.

Su historia como emprendedora comenzó casi sin planearlo. En Navidad, quiso regalarle a la comunidad un coro infantil. Se reunieron cerca de 60 niños y, al terminar, llegó la pregunta ¿y ahora, qué sigue? Así nació la idea y, paso a paso, comenzó a crecer Fioritura, su academia.



"Cuando encuentras tu sueño, no solamente debes visualizarlo, ilusionarte y encantarte con la idea.

Hay que fajarse, esforzarse y trabajar todos los días para hacerlo realidad."

Marianela Aponte, Directora de la Academia de Música Fioritura

El camino no fue sencillo. Marianela puso su experiencia, formación y pasión al servicio de un sueño propio, crear la primera academia de música de Panamá Pacífico. **Actualmente Fioritura tiene cerca de 100 estudiantes y sigue creciendo entre piano, canto, guitarra, saxofón, percusión y ensambles.**



Durante todo su camino ha encontrado algo que ha marcado la diferencia: personas dispuestas a ayudar, abrir puertas y confiar. Desde quienes le dieron un espacio para comenzar, hasta las familias que hoy apuestan por su proyecto, **ha descubierto una forma distinta de vivir y relacionarse, donde la cordialidad, la colaboración y el apoyo son parte de lo cotidiano.**



“El arte y conectar con las personas a través de un instrumento potencia la disciplina y el desarrollo de capacidades.”

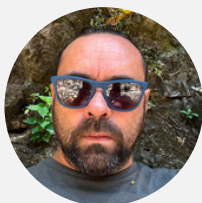
Marianela Aponte

Hoy sueña con una orquesta sinfónica, un estudio de grabación y llegar a más estudiantes. **Pero, sobre todo, quiere seguir haciéndolo aquí.** Porque hay lugares que no solo eliges para vivir; también te dan razones para quedarte y seguir creciendo.

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Recomendaciones de la **comunidad**



Alejandro Hermann

Psicólogo y
Residente de River Valley

No acostumbrarnos a lo que tenemos cerca. **Salir, recorrer y descubrir en familia**, buscar el origen del sonido de un mono aullador, sorprendernos con un perezoso o simplemente dejar que una caminata nos lleve por un nuevo camino.

Y, en ese recorrido, **enseñar a nuestros hijos a valorar y cuidar la naturaleza que compartimos.**

¡Nunca dejemos de maravillarnos juntos!



Gabriela Portillo

Diseñadora de espacios y
Residente de Nativa

Para diseñar tu hogar, aprovecha la luz natural, los tonos, las texturas y los materiales para **crear espacios que respiren y se sientan en armonía con la naturaleza.**

Menos saturación, más intención, que cada mueble tenga un propósito y dialogue con quienes habitan y el entorno al que estará destinado a ocupar.

¡Diseña en conexión con tu entorno!

Comparte la tuya

Bienestar en movimiento

César Barría convierte los retos en impulso

Para César, el bienestar está en el equilibrio entre cuidar el cuerpo, la mente y el espíritu, pero principalmente en rodearse de las personas correctas que nos ayudan a seguir adelante.

Tras un cambio importante en su vida a los 21 años, entendió que no siempre podemos elegir lo que nos pasa, pero sí la actitud con la que lo enfrentamos.

“Para alcanzar nuestros objetivos muchas veces necesitamos estar un poco incómodos.”

César Barría



“La actitud sí marca una diferencia”

A partir de ese momento, su vida tomó un nuevo rumbo y comenzó a representar a Panamá a nivel internacional en competencias deportivas y eventos de alto rendimiento, llevando con orgullo el nombre de todo el país.

Estas experiencias fortalecieron su propósito de seguir creciendo e inspirar a otros, dentro y fuera de sus charlas, a mirar los desafíos como parte del camino para seguir creciendo.

Comparte tu historia

Desconectarse es el nuevo lujo

CM Soccer Academy

El fútbol se convierte en un espacio para correr, divertirse, hacer amigos y aprender valores como disciplina y trabajo en equipo.

Reciben niños de 4 a 14 años, de 4:00 p.m. a 7:00 p.m., en Sports Park. Con formación profesional y torneos que permiten poner en práctica lo aprendido, crecer dentro y fuera de la cancha.

¡Corre, juega y crece en comunidad!



 [Contáctalos](#)

Senderos



Siempre hay un sendero esperando para explorar, respirar y desconectarte

- **Sendero Explora:** también conocido como Bunker Hill, cuenta con 820 metros para caminar, correr, pedalear y conectar con el entorno.
- **Telegraph Hill:** un recorrido para adentrarse en la naturaleza, moverse al aire libre y disfrutar de la tranquilidad y la recompensa final de una vista aérea de la zona.

P42 Runners y P43 Triclub



Después de ser mamá por segunda vez, Andrea enfrentó el reto de volver a correr, desde esa frustración publicó; “¿Quién me acompaña?”. 15 personas respondieron y así nació P42 Runners, **un club de corredores que comenzó un domingo en Panamá Pacífico y hoy reúne a más de 150 atletas de distintos niveles y edades.**

Andrea, nutricionista con maestría en fisiología del ejercicio y formada como coach de running, construyó una comunidad donde el entrenamiento parte de la salud, la prevención de lesiones y las necesidades de cada corredor. **De ahí también nació P43 Triclub, la rama de triatlón, que entrena todos los sábados en Panamá Pacífico con natación, bicicleta y carrera.**

“Cuando entreno, es como si tuviera los ojos más abiertos. Todo se ve mejor, todo está más claro.”

Andrea Rivas



 [p42runners](https://www.instagram.com/p42runners)

Para P42 y P43, este se ha convertido en un entorno clave para algunos de sus entrenamientos, porque les ofrece las rutas, la seguridad y los espacios que permiten adaptar cada recorrido.

¡Entrenar es despejar la mente, cuidar el cuerpo y conectar!

¿Qué actividad te gustaría compartir?

Compártela

Club de mascotas

Todo comenzó con un maullido

Mientras caminaba por Panamá Pacífico, Tanee escuchó unos pequeños maullidos que no pudo ignorar. Al seguirlos, encontró tres gatitos recién nacidos en una casa abandonada.

Así llegaron Panza, Peluche y Flakis a su vida.

Con ellos, Tanee descubrió que cada mascota tiene una personalidad, necesidades y una manera única de comunicarse. Esa atención y amor también la lleva a cuidar diariamente de gatos que viven en las calles, alimentándolos y procurando que reciban atención veterinaria cuando la necesitan.



Además, todo ese aprendizaje se convirtió en **Tani Pet Care, un proyecto desde el que acompaña a familias en el cuidado de sus perros y gatos, para que puedan disfrutar de una convivencia más feliz.**

“Si tienes mascotas, conócelos y dales su propio espacio. Observa cómo se comunican, qué les gusta, qué necesitan y adapta un rincón para ellos. Cuando tienen un lugar propio, se sienten parte de la casa y la convivencia fluye mejor”

Tanee Espinoza, ama de los gatos

¿Tu mascota tiene una historia que contar?

Compártela

Vida compartida

Corredores biológicos: Caminos para la vida

Panamá es mucho más que un punto de conexión entre dos continentes, es un puente para la vida. Sus bosques, ríos y áreas naturales permiten que distintas especies se desplacen, se reproduzcan y mantengan la diversidad de sus ecosistemas. Por eso, cuando un territorio se desarrolla, también es importante pensar en los caminos que ya existen para la fauna.



“Un corredor biológico no es solamente un bosque; también hay especies que necesitan áreas abiertas, agua o espacios específicos para desplazarse”

Explica Reinaldo Pérez, guardafauna

Aquí, esta convivencia se refleja en pequeños detalles que pueden hacer una gran diferencia. Por ejemplo; algunas cercas, cuentan con espacios en la parte inferior que permiten el paso de animales, mientras que existen pasos de fauna que conectan distintos puntos del entorno.



Porque compartir un espacio también significa aprender a convivir con quienes ya lo habitaban. Un perezoso que cruza, una iguana que busca su camino o una semilla que llega a otro lado son parte de esos movimientos que mantienen vivo el ecosistema.



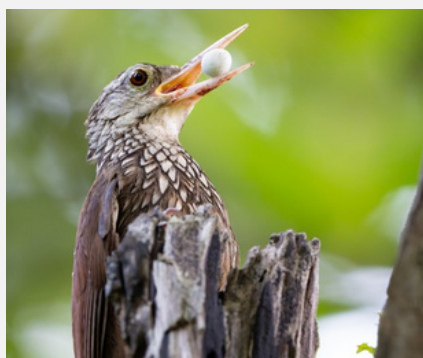
“Si cortamos esos caminos, también estamos cortando procesos importantes de la naturaleza.”

Reinaldo Pérez, guardafauna

La naturaleza encuentra la manera de seguir su camino, pero podemos hacer que ese camino sea más fácil para que la flora y la fauna continúen su ciclo de vida.

Si te encuentras con un animal:

- Obsérvalo sin acercarte.
- No intentes moverlo ni capturarlo.
- Repórtalo al CSI:
+507 316 3636



Convivir con la naturaleza es aprender a conservar y respetar su curso, por ello recuerda:

- Mantén la distancia
- Reduce la velocidad
- Evita el contacto directo

Somos parte de un sistema vivo

¿Qué quieres saber de nuestra fauna?

Cuéntanos

Crecer aquí

Confiar en Panamá para crecer

Hace tres años, IE Grupo, compañía colombiana con 37 años de experiencia, eligió Panamá como su primera apuesta de expansión internacional y Panamá Pacífico como su punto estratégico de operación. **Desde aquí, la empresa conecta con fabricantes y mercados de la región, aprovechando la ubicación, logística y oportunidades que ofrece el país.**

Desde entonces, su experiencia en soluciones eléctricas y telecomunicaciones los ha llevado a participar en proyectos que impactan directamente al país, desde el Hospital del Niño y nuevas sedes de salud en Metetí hasta obras vinculadas al Canal de Panamá. Su trabajo parte de entender las necesidades de cada proyecto y aportar soluciones que optimicen recursos y garanticen infraestructuras más seguras.



“La idea es crecer conjuntamente con el país y poner nuestro granito de arena”, destaca Liliana Trilla, Country Manager de IE Grupo Panamá.

Con Panamá como plataforma para su expansión regional, IE Grupo continúa consolidando sus operaciones y aportando su experiencia a proyectos que forman parte del desarrollo del país.

Cuando eliges el entorno correcto, todo crece contigo

Explora oportunidades

Construyendo espacios para el futuro



Nuevas galeras comienzan a construirse como parte de una expansión que busca acompañar la llegada de empresas y operaciones cada vez más grandes. Actualmente, hay 60,000m² en inicio de obra, con la meta de alcanzar 140,000 m² en los próximos tres años. Para ponerlo en perspectiva, en los 22 años de desarrollo de **Panamá Pacífico se han construido alrededor de 300,000 m²; ahora, en solo tres años, se proyecta sumar una superficie equivalente a casi la mitad de todo lo construido hasta hoy.**

Más que nuevos espacios, este desarrollo fortalece la capacidad para atraer multinacionales y consolidación como hub logístico regional. **Los nuevos módulos, pensados para operaciones de mayor tamaño, permitirán que empresas de sectores como logística y farmacéutica centralicen desde Panamá sus operaciones y distribución hacia distintos mercados.**

“Cada nuevo espacio abre la puerta a que más empresas elijan Panamá para crecer.”

Gabriel Cheng
Asesor Comercial - LRP

Esta infraestructura responde a una demanda real y que prepara el terreno para todo lo que viene; más empresas, más conexiones y nuevas oportunidades para que Panamá siga creciendo como punto estratégico de la región.

Explora oportunidades

Conectar para transformar

FUPADEINA

Conservar nuestro entorno comienza por conocerlo. Por eso, FUPADEINA impulsa la conservación y educación ambiental, llevando conocimiento y conciencia a las nuevas generaciones sobre el **cuidado de la naturaleza, la reforestación y la importancia de proteger nuestro entorno.**



Desde Panamá Pacífico queremos darle visibilidad a esta iniciativa porque creemos que la educación ambiental puede generar cambios que permanecen. **Cuando los niños aprenden a cuidar, también aprenden a valorar el lugar donde viven.**



¿Eres parte de un colegio?

FUPADEINA invita a tu centro educativo a conocer los programas e integra la educación ambiental dentro de los espacios de formación para aprender, participar y compartir este compromiso con otros.

 [Únete al cambio](#)

¿Tienes una historia para contar?

[**Compártela**](#)

Mejor lugar para vivir

¿Qué significa vivir en un país carbono negativo?



Hay algo extraordinario en vivir en un país donde la naturaleza tiene la capacidad de absorber más carbono del que se genera. **Panamá es reconocido oficialmente en el marco de la COP26 como uno de los tres países del mundo por su condición de carbono negativo, junto con Bután y Surinam.** En términos sencillos, el ecosistema absorbe más CO₂ del que se emite. Pero mantener esa condición es ahora el verdadero reto.

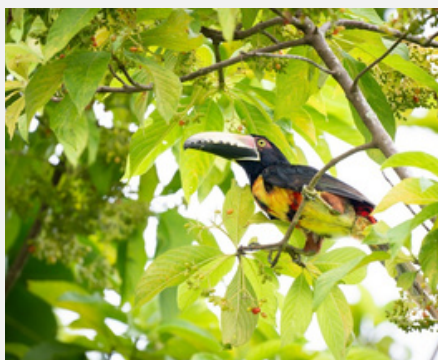
Cada bosque que conservamos es una oportunidad para seguir viviendo en equilibrio con nuestro entorno.

Fuentes: Ministerio de Ambiente de Panamá (Mi Ambiente), Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y Fondo Monetario Internacional (FMI).

Pero ser carbono negativo es mucho más que una cifra. Es el resultado de una relación particular entre un país y sus ecosistemas, y también un compromiso con conservarla. Los árboles que vemos, los bosques que protegemos y los espacios naturales que conservamos tienen un papel que va mucho más allá del paisaje: ayudan a mantener ese equilibrio.



Y es justamente aquí donde vivir en Panamá Pacífico cobra otra dimensión. Su planificación integra el desarrollo con la naturaleza. 1,400 hectáreas de espacios naturales, 600 destinadas a la conservación, y más de 25 kilómetros de senderos y ciclovías. Aquí, la naturaleza no quedó al margen del desarrollo; es parte de cómo se imaginó la comunidad.



Quizás por eso vivir aquí puede sentirse como un lugar donde la sostenibilidad se siente en lo cotidiano, entre árboles, senderos, fauna y espacios para respirar.

Porque elegir un lugar que conserva la naturaleza y la integra a la vida diaria también es elegir cómo queremos vivir.

Cuando eliges el entorno correcto, todo crece contigo

Explorar Oportunidades

Mantente al tanto

Trillo Tití: Pedalea, camina y explora.



El trillo reúne aproximadamente 10 kilómetros de senderos para recorrer en bicicleta de montaña o a pie. Cada sendero tiene su propia identidad y ofrece una forma distinta de adentrarse en la naturaleza. **Elige tu camino, sigue las señalizaciones y descubre un espacio donde puedes desconectarte de la rutina. Todos los días de 6:00a.m a 6:30p.m.**

¿Buscas una experiencia diferente? todos los jueves, a las 7:00p.m. la comunidad se reúne para las rodadas nocturnas. Con tu bicicleta y las luces encendidas, podrás recorrer los senderos de una manera completamente distinta, siempre acompañado y conociendo previamente la ruta durante el día.

Hazlo a tu ritmo. Ven solo, con amigos o en familia y disfruta de un espacio pensado para moverte, explorar y conectar con la naturaleza. Lleva agua, repelente y casco, y prepárate para disfrutar de una experiencia diferente en plena naturaleza, a pocos pasos de casa.



[Visítalo aquí](#)

Mantente conectado

Dale clic a los íconos

Redes sociales



Residente

WhatsApp & Email

+507 6612-4808

plc@panamapacifico.com

Comercial

WhatsApp & Email

+507 6790-5388

atencionpanamapacifico@mts.com.pa

Canal de alertas



Gracias por ser parte de esta comunidad.
¡Nos vemos en la próxima edición!