

Julio - Agosto 2026

Pacífico Vibes

VOL
03

Sé parte

de lo que está pasando
en nuestra comunidad

10 secciones interactivas

para compartir y descubrir
historias y actividades

Haz clic y co-creemos

este espacio juntos

> Go to english version

Bienvenidos

Cuando pienso en Panamá Pacífico, pienso en las personas.

En quienes han decidido construir aquí su hogar, desarrollar sus proyectos y aportar, desde distintos espacios.

En esta edición conocerán historias que reflejan ese compromiso, personas que impulsan el bienestar, la educación, el emprendimiento, la convivencia y el cuidado de nuestro entorno.

Valoro mucho la diversidad de talentos y experiencias que conviven en un mismo lugar y que, con su esfuerzo diario, ayudan a fortalecer el sentido de comunidad que nos distingue.



Espero que disfruten esta nueva edición y que encuentren en sus páginas nuevas razones para valorar y fortalecer el vínculo que nos une a este lugar que muchos tenemos el privilegio de llamar **hogar**.

Y, sobre todo, una invitación a ser parte. **Comparte tu historia y sigamos dándole vida a esta comunidad.**

Eduardo Valdés T.

Presidente de

P.H. Originario Woodlands

P.H. Single Family III

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'E. Valdés' with a stylized flourish.

Esto somos

El futuro se construye entre vecinos



Toda comunidad necesita personas dispuestas a mirar más allá de los límites de su propia casa. Personas que, ante un desafío, deciden **involucrarse, escuchar y trabajar por soluciones que beneficien a todos.**

Eduardo Valdés, representa esa visión. Motivado por el deseo de que su familia crezca en un entorno seguro, organizado y en constante evolución, ha dedicado tiempo y esfuerzo a impulsar conversaciones e iniciativas que fortalecen la vida en comunidad.



"Cuando compré mi casa, encontré el lugar donde siempre soñé ver crecer a mi familia. Desde entonces, he sentido el compromiso de ayudar a que siga evolucionando para las generaciones que vienen."

Eduardo Valdés



"Mi forma de agradecer lo que este lugar me ha dado es contribuir a hacerlo cada vez mejor".

Eduardo Valdés

Su mirada va más allá de las necesidades actuales. **Eduardo imagina un lugar donde cada etapa de la vida tenga su espacio; áreas para niños, lugares de encuentro para adolescentes, espacios de lectura y relajación para adultos mayores y entornos que promuevan la convivencia entre vecinos y familias.**



Para él, el verdadero crecimiento de una comunidad ocurre cuando evoluciona al ritmo de las personas que la conforman.

El bienestar colectivo no ocurre por casualidad. Nace de personas que deciden involucrarse, cuidar lo que han construido y trabajar para que cada generación encuentre su lugar.

Porque detrás de cada comunidad siempre hay personas que deciden convertir el sentido de pertenencia en acción.

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Recomendaciones de la **comunidad**



Carolina Mejía

Residente de
Parterre

Siempre me han gustado los deportes al aire libre y cualquier excusa para estar en contacto con la naturaleza. **En Panamá Pacífico, es increíble lo fácil que es acceder a espacios seguros y hermosos para correr o remar en SUP.**

Lo mejor es poder mantenerse activo, descubrir nuevos hobbies y, a solo minutos, disfrutar de todas las comodidades del día a día.

¡Aquí tenemos la combinación perfecta!



Mari Monsalve

Entrenadora de Balance
Residente de River Valley

Aquí descubrí que **el bienestar va más allá del ejercicio. Es la forma en que eliges vivir.** La calma, la naturaleza y los espacios que nos rodean hacen que sea más fácil conectar contigo mismo.

Tengo el escenario perfecto para desarrollar mis clases de balance y bienestar y hoy lo comparto con una comunidad que valora una vida más consciente.

¡Súmate a una vida en equilibrio!

Comparte la tuya

Bienestar en movimiento

Cuando sanar te lleva a ayudar a otros

Adriana Manga decidió transformar su propia experiencia en una forma de ayudar a otros. Cuando llegó a Panamá Pacífico en 2020, no imaginaba que aquel cambio sería también el inicio de un proyecto que transformaría la vida de cientos de personas.

"Solo alguien que ha vivido el dolor puede entender realmente lo que siente otra persona"

Adriana Manga, CEO Equilibrium

Así nació **Equilibrium**, un espacio de rehabilitación que combina pilates terapéutico, biomecánica, anatomía y ciencia del movimiento para acompañar a personas que buscan recuperar su movilidad, aliviar dolores y fortalecer su calidad de vida.

Actualmente son tres sucursales, pero fue Panamá Pacífico el lugar donde todo empezó y donde sigue estando su corazón.



"El movimiento es la mejor terapia que existe."

Comparte tu historia

Desconectarse es el nuevo lujo

Panama Traditions Academy

Es una **puerta viva para conectar con las raíces de Panamá de forma inclusiva y bilingüe.**

Un espacio donde niños y adultos aprenden, bailan y comparten folclore, sembrando identidad y orgullo cultural.

Una oportunidad de comunidad, legado y conexión entre generaciones. ¡Viva Panamá!

Un espacio donde el folclore une generaciones y celebra lo mejor de Panamá en comunidad



 [+507 6268 1215](https://wa.me/50762681215)

Muévete sobre ruedas



Explora, disfruta y vive Panamá Pacífico sobre dos ruedas

- **10 km de ciclovía recreativa** que conecta de forma segura hogares, colegios y espacios de trabajo.
- **Domingos de ciclovía** en los que el boulevard principal se transforma en un recorrido para disfrutar en familia. **De 7:00a.m. a las 11:00a.m.**
- **Trillos para aventureros** rodeados de naturaleza para quienes buscan un paseo con más emoción.

Red Rescates

Verónica Ramírez impulsa la unión de esfuerzos para coordinar rescates de animales, canalizar apoyo y dar seguimiento a cada caso. Así nace **Red Rescates, una iniciativa colaborativa que reúne residentes y voluntarios para rescatar animales en situación de calle** y cuidar las colonias de gatos comunitarios del área.



Detrás de cada rescate hay historias que marcan. Como la de dos perritos encontrados en una canaleta, uno de ellos atrapado sin poder salir. Con el apoyo de vecinos y la estación de bomberos, lograron ser rescatados y hoy viven en hogares adoptivos. A estos casos se suman camadas de gatitos que continúan en busca de un hogar definitivo.

También hay retos invisibles; la falta de espacios de albergue, la carga emocional, los procesos de adopción responsable e incluso situaciones complejas con personas que aseguran ser los dueños de un animal rescatado, pero no logran aportar pruebas que respalden su afirmación.

“Rescatar no es solo salvar, es sostener emocionalmente lo que viene después”, comparte Verónica.

¡Ayudar es la forma más auténtica de conectar!

 [redrescates.panamapacifico](https://www.instagram.com/redrescates.panamapacifico)

¿Qué actividad te gustaría compartir?

Compártela

Club de mascotas

El comportamiento se transforma con acompañamiento

Jacinta llegó a la vida de Carolina como un hogar temporal, pero bastaron unos días para convertirse en parte de su familia.

Inquieta, incansable y con una energía que parecía no tener fin, encontró en **Doggy's Kingdom**, la escuela de adiestramiento y agility que ofrece programas de entrenamiento diseñados para mejorar la obediencia y comportamiento de las mascotas.

Lo que comenzó con entrenamiento de obediencia evolucionó hacia la natación y el agility, donde sorprendió desde sus primeras competencias.



“En lugar de rendirme con Jacinta, decidí entenderla. Ahí empezó todo.”

Carolina Mejía, humana de Jacinta

Hoy, Jacinta demuestra que detrás de un perro inquieto puede haber un gran talento cuando recibe el acompañamiento adecuado. Su alegría es contagiosa y, dentro y fuera de la pista, recuerda que cada mascota tiene una forma única de brillar.

¿Tu mascota tiene una historia que contar?

Compártela

Vida compartida

Perezosos:

Tres especies en Panamá, dos en Panamá Pacífico

“Ellos son prácticamente los abonadores del suelo del bosque”

Reinaldo Pérez, guardafauna

De las seis especies de perezosos que existen en América, tres habitan en Panamá y, aún más sorprendente, dos de ellas pueden encontrarse aquí, convirtiendo este entorno en un lugar privilegiado para la conservación y convivencia con la fauna silvestre.

Más allá de su apariencia tierna y su ritmo pausado, los perezosos desempeñan un papel fundamental en el equilibrio del ecosistema. Al alimentarse de hojas y devolver nutrientes al suelo, **contribuyen a mantener la salud de los bosques.**



Aunque muchas personas sienten el impulso de acercarse o ayudarlos, la recomendación es evitar manipularlos. **Los perezosos son animales muy sensibles al estrés y pueden resultar afectados o reaccionar con mordidas y arañazos.**



“Las especies de dos y tres dedos son las que podemos observar aquí.”

Reinaldo Pérez, guardafauna

No se trata de intervenir, sino de saber convivir con ellos.

Si encuentras uno cruzando una vía, lo mejor es permitirle continuar hacia la dirección a la que se dirige o ayudarlo utilizando una rama, evitando siempre el contacto directo.

Si te encuentras con un perezoso u otro animal:

- Obsérvalo sin acercarte.
- No intentes moverlo ni capturarlo.
- Repórtalo al CSI:
+507 316 3636



Convivir con ellos significa aprender a respetarlos, pues han habitado estos bosques mucho antes que nosotros:

- Mantener distancia.
- Respetar límites de velocidad.
- Evitar el contacto directo.

Somos parte de un sistema vivo

¿Qué quieres saber de nuestra fauna?

Cuéntanos

Crecer aquí

El mundo continúa apostando por Panamá

La reciente **visita de importantes empresas japonesas** para explorar oportunidades de inversión **en Panamá confirma que el país sigue siendo uno de los destinos más atractivos de la región para hacer negocios**. Su ubicación estratégica, conectividad, estabilidad y capacidad para atraer empresas de talla mundial fortalecen la confianza de quienes buscan crecer en América Latina.

Esta confianza se refleja en Panamá Pacífico, donde **multinacionales como Dell Technologies, Caterpillar, 3M, FedEx, PepsiCo, BASF, Grainger, Cochlear, KIO Networks, NTT DATA**, han establecido operaciones junto a muchas otras empresas que impulsan sectores como tecnología, logística, manufactura, salud y servicios globales. Demostrando que el ecosistema reúne las condiciones que las compañías buscan para su crecimiento en la región.



Las grandes oportunidades muchas veces comienzan con una decisión. Para quienes viven, trabajan o invierten aquí, **esta tendencia representa una señal de confianza y la confirmación de que forman parte de uno de los polos de desarrollo empresarial más relevantes de América Latina**.

Cuando eliges el entorno correcto, todo crece contigo

Explora oportunidades

Conectar para transformar

APP: creciendo junto a la comunidad

En su 22° aniversario, **la Agencia de Panamá Pacífico (APP)** reafirma su visión de ser aliado cercano para quienes viven, trabajan e invierten en la zona.

Con un enfoque renovado, fortalece su capacidad de respuesta mediante una nueva Dirección de Inspección y Mantenimiento, equipada con maquinaria y personal para atender con mayor agilidad labores en áreas comunes, vialidad y trabajos que requieren coordinación con otras entidades, contribuyendo a que las soluciones lleguen más rápido donde se necesitan.



Esta evolución también impulsa proyectos estratégicos que acompañan el crecimiento, con mejoras en infraestructura vial, iniciativas para fortalecer los servicios y una planificación que responde a las necesidades de una comunidad en constante desarrollo. **Más que ejecutar obras, el objetivo es aportar a la calidad de vida y crear las condiciones para que el área siga creciendo de forma ordenada y sostenible.**



¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Mejor lugar para **vivir**

Impulsando el desarrollo integral en comunidad



Hay familias que llegan al Liceo Francés buscando una educación internacional y terminan descubriendo que hay una forma diferente de vivir. Muchas deciden mudarse a Panamá Pacífico, después de conocer el colegio.

“Aquí, el aprendizaje va mucho más allá del aula. Los estudiantes recorren senderos, observan aves y convierten los espacios abiertos que brinda Panamá Pacífico en una extensión del salón de clases”.

Cyrile Peyre, Director General

Esa conexión con la naturaleza también se traduce en acciones como proyectos de reforestación junto a la Fundación FUPADEINA, donde cuidan semillas que luego siembran en áreas aledañas, y colaboran en jornadas de limpieza del manglar de Veracruz, fortaleciendo desde pequeños una cultura de respeto y protección por el entorno.

El horizonte también se expande mucho más allá de Panamá. Como parte de una red educativa internacional, **el Liceo Francés ofrece a sus estudiantes oportunidades de intercambio en otros países y acceso a becas de excelencia** para continuar estudios superiores en Francia, acercándolos desde temprana edad a una experiencia verdaderamente global.



Todo esto ocurre en una comunidad donde conviven más de 50 nacionalidades. Un entorno trilingüe, distintas culturas compartiendo el día a día y familias que participan activamente en la vida del colegio, hacen que la diversidad se viva de forma natural, mientras sus estudiantes se preparan para acceder a universidades europeas de excelencia.



Y es ahí donde el Liceo Francés encuentra su lugar, no solo formando estudiantes, sino acompañando a las familias a crecer en comunidad. Porque **cuando el aprendizaje se conecta con la naturaleza, la diversidad y una mirada abierta al mundo, la educación trasciende el aula.**

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

¿Qué sabor tiene **Panamá Pacífico?**

Los lugares tienen la capacidad de quedarse con nosotros. A veces un paisaje, un sonido, un aroma o incluso un sabor. Con esa idea nace **Pepe, una cerveza creada para capturar la esencia de la comunidad y traducirla en una experiencia sensorial.**

El proyecto surge de la colaboración entre Panamá Pacífico y Boquete Brew Co., presente en la comunidad desde 2018. **Con la visión de transformar la identidad del lugar** en una cerveza, inspirados en su entorno natural y tropical, desarrollaron una cerveza de trigo con notas cítricas de piña y naranja, fresca y ligera, pensada para reflejar su estilo de vida al aire libre y su conexión con la naturaleza.



Con el tiempo, Pepe se convirtió en mucho más que una cerveza: **en un símbolo que une a una comunidad a través de sus sabores.**

¿y tú, ya probaste a Pepe?
¡No te quedes con la curiosidad!

Mantente al tanto

Four Winds, club de bienestar



El bienestar se fortalece cuando existen espacios pensados para **conectar**, compartir y crecer en comunidad. **Bajo esa visión nace Four Winds, un club creado para ofrecer experiencias que impacten positivamente a las personas y las familias,** integrando deporte, recreación, gastronomía y naturaleza en un mismo lugar.

Four Winds busca convertirse en el punto de encuentro donde niños, jóvenes y adultos tengan actividades que promuevan un estilo de vida activo y saludable, disfrutando de un entorno diseñado para el bienestar.

Su programa de verano para niños de 6 a 13 años es una muestra de ese propósito.

A través de disciplinas como fútbol, baloncesto, pádel, pickleball y ping pong, los participantes disfrutan de experiencias que combinan diversión, aprendizaje y movimiento en un ambiente al aire libre.



Conoce todas las actividades

 [fourwindsclubpp](https://www.instagram.com/fourwindsclubpp)

Mantente conectado

Dale clic a los íconos

Redes sociales



Residente

WhatsApp & Email

+507 6612-4808

plc@panamapacifico.com

Comercial

WhatsApp & Email

+507 6790-5388

atencionpanamapacifico@mts.com.pa

Canal de alertas



Gracias por ser parte de esta comunidad.
¡Nos vemos en la próxima edición!