

Mayo - Junio 2026

Pacífico Vibes

VOL
02

Titi's Ultimate Club
Ganadores de Oro
para Panamá



Sé parte

de lo que está pasando
en nuestra comunidad

10 secciones interactivas

para compartir y descubrir
historias y actividades

Haz clic y co-creemos

este espacio juntos

> Go to english version

Bienvenidos

Llegué a Panamá Pacífico buscando un lugar para seguir haciendo lo que me apasiona, enseñar natación.

Lo que no imaginaba era todo lo que se iba a construir alrededor de la piscina. Más que entrenamientos, comenzaron a formarse historias, familias que se quedan un rato más y niños descubriendo de lo que son capaces.

Con el tiempo entendí que no solo se trata de nadar, sino de formar disciplina, confianza y amor por el proceso.



Me alegra ser parte de esta edición del newsletter, un espacio vivo. Aquí puedes descubrir novedades, conectar con historias que inspiran y conocer lo que está pasando a tu alrededor. Pero, sobre todo, este es un espacio para participar: **haz clic, comparte tu historia y sé parte de lo que estamos construyendo juntos.**

Francisco "Pancho" Paez
Coach de Natación

Fco Paez
014

Elegimos **juntos**



Gracias a tu participación, hoy celebramos el nombre de este espacio que nos une:

Pacífico Vibes

¡Sigamos co-creando juntos este newsletter!

Te invitamos a ser parte activa, a compartir las buenas noticias y a sumar tu voz para hacer de este espacio algo verdaderamente nuestro. Dale clic, participa y sé parte de lo que estamos creando en comunidad.



Resultados de la votación

1. Pacífico Vibes - 40.6%
2. Pulso Pacífico - 33.0%
3. Conectados - 14.2%
4. In the Loop - 10.4%
5. In Common - 1.9%

Esto somos

Crecer en equipo, dentro y fuera de la cancha



Panamá vuelve al Mundial, y Román Torres, exjugador de la selección de Panamá, lo vive con el mismo orgullo, pero desde otra perspectiva. “Abrimos un camino. Ahora los jóvenes lo están aprovechando”. Su mensaje para ellos es claro: disfrutar el proceso, valorar el esfuerzo y entender que llegar ahí es el resultado de un equipo y un país trabajando unido.

Durante casi una década, Panamá Pacífico fue su hogar. “Sentí el cariño y un ambiente muy unido”, recuerda. Hoy, esa conexión con el entorno se traduce en acción, **con su programa Educando y Transformando Vidas, que acompaña a 100 niños en su desarrollo deportivo, emocional y educativo.**



“Es devolver un poco de lo que Dios me ha dado. Porque tanto en la cancha como en la comunidad, el crecimiento no es individual; se construye en equipo, con propósito y con la convicción de que cuando uno avanza, avanzamos todos”. **Román Torres**, futbolista mundialista.



¿Quieres ser parte de un proyecto que cambia vidas a través del deporte?

 [+507 6576 4798](https://wa.me/50765764798)

Román ha enfocado su energía en acompañar a niños y jóvenes que ven en el fútbol una oportunidad, pero que también necesitan herramientas para sostener ese sueño. Actualmente, el programa va más allá del entrenamiento; acompaña procesos, disciplina y metas reales.



Hoy, mientras Panamá vuelve a mirar el Mundial con ilusión, la historia de Román sigue escribiéndose desde otro lugar. Uno donde el impacto no se mide en goles, sino en vidas que encuentran dirección.

Porque si algo deja claro esta nueva etapa es que los sueños, cuando se comparten, tienen el poder de multiplicarse. Y que el verdadero triunfo no siempre ocurre en un estadio, **sino en cada vida que logra transformarse.**

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Recomendaciones de la comunidad



Juan Ignacio Linares

Residente y Atleta de Natación

Vivir en Panamá Pacífico es genial porque estudio y entreno natación aquí mismo.

Como todo está tan cerca, llego con más energía a la piscina y aprovecho mejor el día.

Mi truco es hacer las tareas apenas llego a casa, así puedo enfocarme en la natación, que es lo que más me gusta, y terminar el día descansando en casa con mi familia. ¡Así sí disfruto el día completo!

¡La natación me mueve!



Carlota Rifel

Residente y Asesora Residencial en L&R

Soy mucho más consciente de mi bienestar y del entorno. Vivir y trabajar aquí, me cambió la perspectiva.

Ahora reciclo, tenemos un punto de recolección en la Terpel, llevo el aceite usado a Novey o Riba Smith e incluso apoyo a vecinos con sus emprendimientos saludables.

Panamá Pacífico me ha inspirado a mí y a mi familia a vivir mejor, cuidarnos y valorar lo que nos rodea.

¡Elegimos vivir mejor!

Comparte la tuya

Bienestar en movimiento

Disciplina que forja futuro

Durante más de 17 años como coach, Pancho Paez, exnadador olímpico, **ha dedicado su vida a formar niños desde sus primeros pasos en el agua, ayudándolos a perder el miedo y descubrir de lo que son capaces.**

Con el tiempo, muchos se enamoran de la disciplina y dan el salto a la competencia. Su experiencia como entrenador de la selección nacional se refleja hoy en su forma de enseñar, elevando el nivel y la exigencia del proceso.

“A lo largo de estos 7 años en Panamá Pacífico, hemos recibido alrededor de 120 niños y adultos de la comunidad y otras partes de Panamá”, afirma Pancho.

Actualmente, acompaña a más de 60 atletas, impulsando el crecimiento de niños y adolescentes a través de la constancia, la confianza y el carácter.



**Aquí, cada avance cuenta
y cada historia importa**

Comparte tu historia

Desconectarse es el nuevo lujo

Club de **Tenis PPT**

Con 321 miembros activos, impulsan torneos que combinan competencia y conexión, desde el anual de colores hasta encuentros sociales como torneos femeninos Just for Fun o Copa Cumpleaños.

Si quieres ser parte, puedes reservar a través de Munily o acercarte a PLC para conocer los próximos torneos y sumarte a la comunidad.

¡La cancha se convierte en un espacio para compartir, retarse y crecer!



Club de lectura para adultos

Karina Bao forma parte del Club de Lectura para Adultos. Una pausa del día que le permite conectar con otros para compartir el amor por la lectura.

Es un espacio para compartir, conversar y abrir temas de vida en un ambiente cercano, sin presión y con buena compañía. Cada mes un miembro propone el libro y el encuentro.

Si quieres ser parte, escríbele al:

 [+507 6678 0598](https://wa.me/+50766780598)

De jugar entre amigos al oro Internacional



Lo que hoy es Titi's Ultimate Club, una academia con más de 50 niños activos, comenzó con una invitación sencilla de Enzo Castillo a sus hijos:

“Inviten a sus amigos a jugar Ultimate”.

Enzo, impulsa a este grupo de adolescentes aprender algo que hoy parece escaso, a estar presentes. En el Ultimate no hay árbitro; ellos toman decisiones, resuelven conflictos y se escuchan.

En Panamá Pacífico, estos espacios crecen. Entrenamientos, actividades al aire libre, encuentros espontáneos donde participan niños y padres. En el proceso, sin darse cuenta, **fortalecen valores como el respeto, la responsabilidad y el trabajo en equipo real.**

Representar a Panamá y traer el oro por primera vez desde Medellín fue emoción pura, que los impulsa a crecer y volver a lograrlo.

🌿 La conexión real se vive fuera de las pantallas 🌿

¿Qué actividad te gustaría compartir?

Compártela

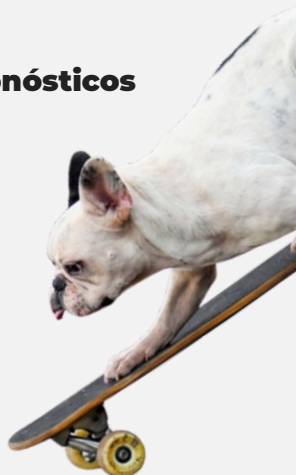
Club de mascotas

La historia de Pluto

Un bulldog francés que rompió todos los pronósticos y hoy se roba corazones

Pluto es prueba de que la guía adecuada puede transformar cualquier naturaleza. En Doggys Kingdom, junto a su amo Luis Rojas, con la actividad, el juego y el entrenamiento, encontró una forma de canalizar su energía.

A su ritmo, con dinámicas distintas como la patineta, desarrolló foco, confianza y conexión con las personas.



“Pluto no necesitaba cambiar quién era, solo necesitaba dirección para convertirse en su mejor versión”

Luis Rojas, amo de Pluto

Ahora no solo participa en competencias como Agility, sino que se roba el corazón de todos los niños y las personas que lo conocen. Pluto es un recordatorio de que no se trata de ser el mejor o el mas dócil, sino de encontrar tu lugar.

¿Tu mascota tiene una historia que contar?

Compártela

Vida compartida

Cocodrilos, guardianes silenciosos del equilibrio natural

“Cada especie cumple un rol, incluso las que más miedo nos generan” Reinaldo Pérez, guardafauna

Los cocodrilos no son invasores. Siempre han habitado estos espacios, especialmente en manglares, ríos y costas. Hoy los vemos más, no porque haya más, sino porque estamos más presentes en su entorno.

Lejos de ser una amenaza constante, cumplen un rol fundamental en el ecosistema; **regulan poblaciones de otras especies, crean refugios para animales más pequeños y ayudan a mantener el equilibrio del agua y el suelo.**



En caso de un encuentro, contamos con un experto que nos ayuda a reubicarlos: **Reinaldo Pérez, biólogo y encargado del rescate y manejo de la fauna en Panamá Pacífico.**



“El cocodrilo no está buscando al ser humano; prefiere evitarlo siempre que pueda”

No se trata de asustarse, sino de saber cómo actuar.

Su comportamiento es mayormente nocturno y evitan el contacto con humanos. Cuando aparecen en zonas urbanas, generalmente es porque han sido desplazados o están buscando agua y alimento.

Si te encuentras con un cocodrilo u otro animal:

- Obsérvalo sin acercarte.
- No intentes moverlo ni capturarlo.
- Repórtalo al CSI:
+507 316 3636



Convivir con ellos es posible si entendemos su naturaleza:

- Mantener distancia.
- No alimentarlos.
- Reportar su presencia.

Somos parte de un sistema vivo

¿Qué quieres saber de nuestra fauna?

Cuéntanos

Crecer aquí



Iniciativa que redefine la atención veterinaria

Detectar una necesidad real y convertirla en un proyecto sostenible no siempre ocurre. PAW Clinic nace de esa claridad, de la experiencia vivida por Noel Calas, quien, tras enfrentarse a un sistema veterinario fragmentado, decidió apostar por un modelo integral.

“Cuando diseñamos la clínica, pensamos en algo simple; que todo lo que un animal necesita esté en un solo lugar y a tiempo”
Noel Calas, CEO Paw Clinic

El resultado es una clínica diseñada desde la operación. Consultorios equipados, laboratorio, rayos X, quirófano y hospitalización conviven en un mismo espacio para garantizar atención oportuna y continua. A esto se suma una red de especialistas que amplía la capacidad de respuesta sin perder eficiencia.



El proyecto se destaca por su enfoque humano, trabajando activamente con casos de rescate, ajustando costos y brindando atención a animales sin hogar, integrando este compromiso como parte natural de su operación.

Paw Clinic responde a una necesidad, eleva el estándar y demuestra que los negocios con propósito sí pueden generar impacto real sin perder tiempo valioso en situaciones de alto riesgo.

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Conectar para transformar

CA20-30 Panamá Pacífico:
jóvenes que impulsan vidas



La cercanía con comunidades como Veracruz ha impulsado alianzas que buscan generar un impacto real.

A través del apoyo a CA20-30 Panamá Pacífico, este compromiso se traduce en acciones concretas de dicha organización cívica con iniciativas educativas, jornadas de salud, actividades deportivas y espacios de formación que han **beneficiado a más de 4,000 personas.**

Panamá Pacífico actúa como un facilitador, reafirmando que el desarrollo se construye de forma compartida. Y, sobre todo, entendiendo que estas iniciativas necesitan continuidad; **seguir apoyando es clave para sostener su impacto y, como comunidad, encontrar formas de multiplicar lo que hemos recibido.**

¿Tienes una historia que contar?

Compártela

Mejor lugar para **vivir**

mUVER, aliado que **transforma la movilidad**

Celebramos el reconocimiento de Muver en Panamá Innova 2025, una iniciativa que creció en Panamá Pacífico y conecta con el tipo de comunidad que estamos construyendo; más cercana y más colaborativa.

Muver impulsa una forma distinta de moverse y trabajar, combinando tecnología y oportunidades en el día a día.

Detrás hay mujeres que lideran y hacen posible un servicio de movilidad confiable para familias y empresas en la comunidad.



¿Necesitas servicio de movilidad?

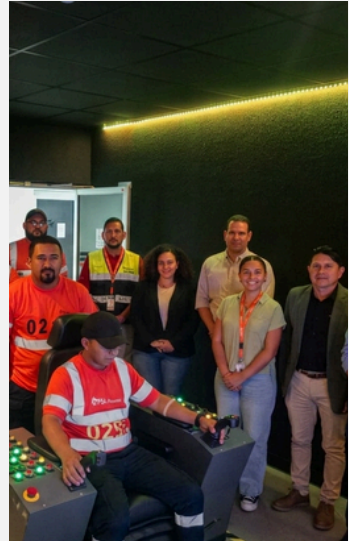


En espacios de formación técnica como el **INADEH**, se están formando **nuevos oficios como operación de maquinaria pesada, hoy con alta demanda, a través de prácticas con simuladores especializados.**

Cada vez más personas llegan buscando una oportunidad distinta. Eso ha hecho que los grupos crezcan, que los cupos se llenen rápido y que incluso se abran más días de formación para poder responder a la demanda.

Más allá de la técnica, lo valioso está en que **las personas encuentran una ruta clara para prepararse mejor, trabajar y abrirse nuevas posibilidades.**

Espacio de oportunidades



Energía solar renovable



AR4 Solar impulsa una vida más autosostenible.

Con más de 80 sistemas instalados en la comunidad, **la energía solar se convierte en una solución real para reducir la huella ambiental, generar ahorro y fortalecer la independencia energética,** aportando a un entorno más consciente, resiliente y en armonía con la naturaleza.

¿Tienes una historia que contar?


Compártela

Mantente al tanto



Soluciones y razones para disfrutar

Chavela Mexican & Grill

Una propuesta gastronómica que trae lo mejor de la cocina mexicana, combinando sabores auténticos, platos llenos de carácter y un ambiente ideal para disfrutar con familia y amigos.  **Cëntriqo.**



Buena Vista Tap House

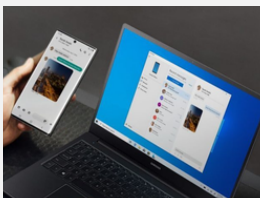
Un espacio pensado para los amantes de la buena cerveza y la comida para compartir, donde el buen ambiente se convierte en el protagonista.

 **Cëntriqo.**


FedEx

Soluciones logísticas eficientes, que facilitan los envíos nacionales e internacionales con respaldo, rapidez y confiabilidad.

 **PH Mosaic.**



Pacific Tech

Servicios tecnológicos de atención integral, incluyendo reparación y mantenimiento de computadoras y celulares, y venta de accesorios.  **PH Mosaic.**

Mantente conectado

Dale clic a los íconos

 Redes sociales



 Residente

WhatsApp & Email

+507 6612-4808

plc@panamapacifico.com

 Comercial

WhatsApp & Email

+507 6790-5388

atencionpanamapacifico@mts.com.pa

¡Nuevo! Canal de alertas



Gracias por ser parte de esta comunidad.

¡Nos vemos en la próxima edición!